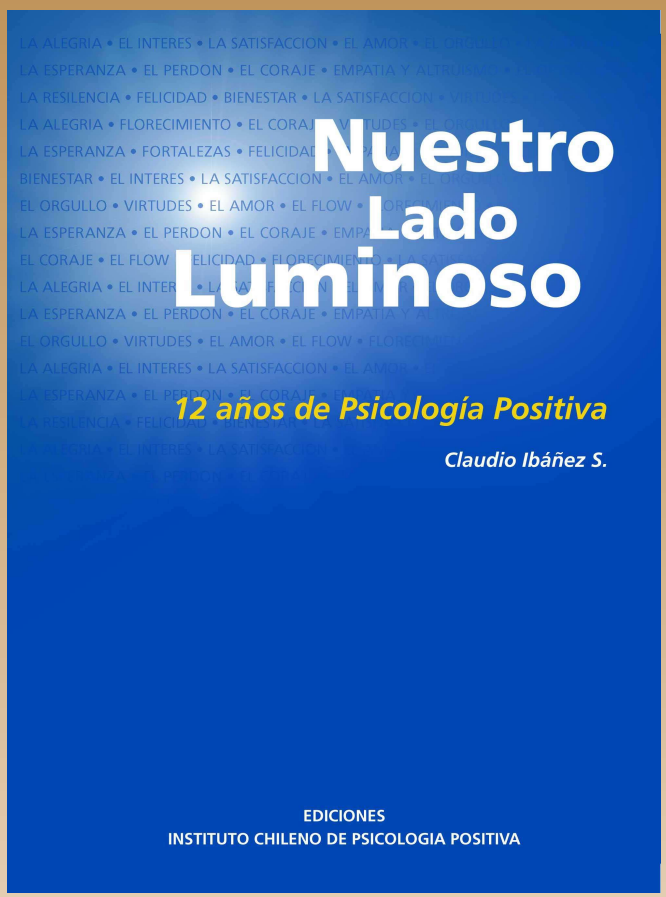
Nuestro Lado Luminoso

12 años de Psicología Positiva

Título	:	**Nuestro Lado Luminoso** *12 años de Psicología Positiva*
Autor	:	Claudio Ibáñez S.
Formato	:	17 x 23 cm
Páginas	:	260 páginas en blanco y negro
Tapas	:	Blanda con costura hilo
Edición	:	Primera, 2011
ISBN	:	978-956-9095-00-9



Un libro único que describe de manera sólida, magistral, simple y completa qué es la psicología positiva, sus fundamentos históricos, filosóficos y empíricos, así como sus principales líneas de desarrollo, investigación y aplicación.

En un mundo en que no solo la psicología, sino que la sociedad, ponen su mirada en lo negativo, este libro ilumina el lado positivo del ser humano, un territorio hasta ahora inexplorado por la ciencia psicológica.

En estas páginas se encuentran los conceptos y descubrimientos más recientes sobre las virtudes, las fortalezas, las emociones positivas, el sentido, el amor, la tranquilidad, la gratitud, el perdón, el entusiasmo, la resiliencia, la persistencia, la confianza, el optimismo y la esperanza.

Un trabajo que describe los apasionantes descubrimientos de la ciencia sobre la felicidad, el bienestar y el florecimiento de las personas, las parejas, las familias, las comunidades y los países.

Un libro imperdible para quienes poseen curiosidad intelectual y valoran el conocimiento basado en evidencias sobre el comportamiento humano.

Ediciones

ENHANCING PEOPLE®

Instituto Chileno de Psicología Positiva